

PROGRAMA DO EVENTO:

17H00 – Workshop de Kuduro, com Fabio Jorge
Inscrição Prévia*

19H00 às 22H00 – Abertura de portas
Bodypaint,
Distribuição de kits Glow,
Avaliações nutricionais com Herbalife,
Fotografia com Francisco Sanches

20H00 – Dance Fusion com Catarina Mendes e Rogério Franco

21H00 – Master de Kuduro com Fábio Jorge

22H00 – Bokwa com Ricardo Morais

22H30 – Bodycombat com Filipe Ferreira e Ana Lucas

23H30 – Zumba Fitness com Catarina Fonseca,
Ricardo Pinto e Ângela Saraiva



FÁBIO JORGE

NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA GLOW FIT PARTY:

- Só serão permitidas entradas no recinto entre as 19h e as 22h.
- Não é permitida a entrada a menores de 16 anos.
- Não é permitida recolha de imagens durante a festa.
- Não é permitido comer dentro do espaço onde decorre o programa do evento, apenas nas áreas designadas para o efeito.
- Só é permitida entrada no recinto com calçado e roupa adequado à prática de exercício físico.
- Não é permitido fumar em NENHUMA ÁREA do recinto.
- Não serão toleradas acções que coloquem qualquer participante em risco de segurança, incluindo o próprio.
- Só é permitido entrar no recinto uma vez, não são permitidas reentradas.
- A organização do evento não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS o evento, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos participantes.
- O não cumprimento destas normas levará à exclusão do recinto do evento.

- * 10 Glow's (só workshop);
15 Glow's (workshop e entrada na Glow Fit Party)

INSCRIÇÕES:

Ginásio Nova Academia (Covilhã); Ginásio Simply Fit (Castelo Branco);
Pólo I da UBI; Departamento de Ciências do Desporto.

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

<https://www.facebook.com/glowfitparty>
glowfitpartyubiana@gmail.com

HERBALIFE: Receba uma avaliação de bem estar gratuita!

Fique a saber a sua % de massa magra, % de massa gorda, gordura visceral, IMC, Idade Metabólica. Após a avaliação de bem estar o seu treinador irá ensiná-lo como obter melhores resultados!